



38. SOLA-Stafette
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

An-Aerobic

Verein: Ang.
Startnummer: 377

Strecke: 116,80 km
Sola-Stafette

Kategorie:
Langsame

Gesamt-Zeit: 10:22:47

Geschwindigkeit: 11,25 km/h
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung: 457 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 188(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Kat.	Rückst. Kat.	
Hönggerberg	4,40		6:08	384	9:51	664	11:14	4,40	27:03	6:08	1	27:03	1	27:03	
Buchlern	13,25		5:10	358	21:09	639	25:39	17,65	1:35:43	5:25	1	1:35:43	1	1:35:43	
Uetliberg	6,20		6:57	369	13:59	660	17:35	23,85	2:18:54	5:49	1	2:18:54	1	2:18:54	
Felsenegg	5,90		5:02	125	7:04	290	9:45	29,75	2:48:36	5:40	1	2:48:36	1	2:48:36	
Buchlern	14,02		5:19	300	22:54	567	26:55	43,77	4:03:19	5:33	1	4:03:19	1	4:03:19	
Hönggerberg	11,10		6:14	422	27:26	719	30:07	54,87	5:12:35	5:41	1	5:12:35	1	5:12:35	
Irchel	5,10		4:52	86	5:46	218	8:06	59,97	5:37:27	5:37	1	5:37:27	1	5:37:27	
Fluntern	6,34		5:52	366	13:24	652	15:29	66,31	6:14:44	5:39	1	6:14:44	1	6:14:44	
Forch	11,30		5:05	138	15:58	324	18:50	77,61	7:12:14	5:34	1	7:12:14	1	7:12:14	
Egg	8,75		4:25	11	5:15	55	6:29	86,36	7:50:54	5:27	1	7:50:54	1	7:50:54	
Zumikon	12,99		4:35	33	6:33	125	12:42	99,35	8:50:35	5:20	1	8:50:35	1	8:50:35	
Witikon	6,91		4:23	97	6:33	238	9:21	106,26	9:20:58	5:16	1	9:20:58	1	9:20:58	
Fluntern	4,90		6:19	406	14:08	703	14:40	111,16	9:51:57	5:19	1	9:51:57	1	9:51:57	
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5,64		5:28	315	10:37	576	12:11	116,80	10:22:47	5:19	199	2:12:35	475	3:30:51	