



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

Fit for run

Verein: Ang.
Startnummer: 413

Strecke: 116,80 km
Sola-Stafette

Kategorie:
Langsame

Gesamt-Zeit: 9:51:05

Geschwindigkeit: 11,77 km/h
Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung: 240 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 49(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Hönggerberg	4,40		4:51	48	4:12	147	5:35	4,40	21:24	4:51	1	21:24	1	21:24
Buchlern	13,25		5:36	436	26:48	735	31:18	17,65	1:35:43	5:25	1	1:35:43	1	1:35:43
Uetliberg	6,20		6:01	157	8:08	357	11:44	23,85	2:13:03	5:34	1	2:13:03	1	2:13:03
Felsenegg	5,90		5:27	225	9:32	449	12:13	29,75	2:45:13	5:33	1	2:45:13	1	2:45:13
Buchlern	14,02		4:57	190	17:46	409	21:47	43,77	3:54:48	5:21	1	3:54:48	1	3:54:48
Hönggerberg	11,10		4:46	85	11:14	216	13:55	54,87	4:47:52	5:14	1	4:47:52	1	4:47:52
Irchel	5,10		5:19	165	8:01	367	10:21	59,97	5:14:59	5:15	1	5:14:59	1	5:14:59
Fluntern	6,34		5:10	178	8:57	395	11:02	66,31	5:47:49	5:14	1	5:47:49	1	5:47:49
Forch	11,30		5:30	276	20:42	531	23:34	77,61	6:50:03	5:17	1	6:50:03	1	6:50:03
Egg	8,75		5:25	224	14:01	460	15:15	86,36	7:37:29	5:17	1	7:37:29	1	7:37:29
Zumikon	12,99		4:09	2	0:59	29	7:08	99,35	8:31:36	5:08	1	8:31:36	1	8:31:36
Witikon	6,91		4:08	45	4:49	129	7:37	106,26	9:00:15	5:05	1	9:00:15	1	9:00:15
Fluntern	4,90		5:16	201	9:01	438	9:33	111,16	9:26:07	5:05	1	9:26:07	1	9:26:07
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-
Irchel	5,64		4:25	48	4:45	130	6:19	116,80	9:51:05	5:03	57	1:40:53	254	2:59:09