



38. SOLA-Stafette
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

GZO-Runners 1

Verein: Ang.
Startnummer: 418

Strecke: 116,80 km
Sola-Stafette

Kategorie:
Langsame

Gesamt-Zeit: 10:51:08

Geschwindigkeit: 10,76 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung: 633 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 339(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Hönggerberg	4,40		5:56	333	8:56	600	10:19	4,40	26:08	5:56	1	26:08	1	26:08	
Buchlern	13,25		5:42	446	28:06	748	32:36	17,65	1:41:45	5:45	1	1:41:45	1	1:41:45	
Uetliberg	6,20		6:10	205	9:06	428	12:42	23,85	2:20:03	5:52	1	2:20:03	1	2:20:03	
Felsenegg	5,90		5:59	375	12:45	660	15:26	29,75	2:55:26	5:53	1	2:55:26	1	2:55:26	
Buchlern	14,02		5:40	379	27:51	669	31:52	43,77	4:15:06	5:49	1	4:15:06	1	4:15:06	
Hönggerberg	11,10		4:51	103	12:09	247	14:50	54,87	5:09:05	5:37	1	5:09:05	1	5:09:05	
Irchel	5,10		6:24	385	13:35	682	15:55	59,97	5:41:46	5:41	1	5:41:46	1	5:41:46	
Fluntern	6,34		5:25	274	10:30	526	12:35	66,31	6:16:09	5:40	1	6:16:09	1	6:16:09	
Forch	11,30		5:33	292	21:18	558	24:10	77,61	7:18:59	5:39	1	7:18:59	1	7:18:59	
Egg	8,75		5:42	316	16:33	585	17:47	86,36	8:08:57	5:39	1	8:08:57	1	8:08:57	
Zumikon	12,99		5:21	218	16:31	454	22:40	99,35	9:18:36	5:37	1	9:18:36	1	9:18:36	
Witikon	6,91		6:12	450	19:04	756	21:52	106,26	10:01:30	5:39	1	10:01:30	1	10:01:30	
Fluntern	4,90		4:28	39	5:05	142	5:37	111,16	10:23:26	5:36	1	10:23:26	1	10:23:26	
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5,64		4:54	158	7:29	343	9:03	116,80	10:51:08	5:34	351	2:40:56	652	3:59:12	