



# 38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

## Detailauswertung

### nanorunners

Verein: Ang.  
Startnummer: 440

Strecke: 116,80 km  
Sola-Stafette

Kategorie:  
Langsame

Gesamt-Zeit: 9:57:10

Geschwindigkeit: 11,74 km/h  
Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung: 280 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 69(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Rückst.				Gesamt		Gesamt		Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam
Hönggerberg	4,40		5:51	316	8:35	579	9:58	4,40	25:47	5:51	1	25:47	1	25:47
Buchlern	13,25		4:34	136	13:03	329	17:33	17,65	1:26:21	4:53	1	1:26:21	1	1:26:21
Uetliberg	6,20		6:54	357	13:41	647	17:17	23,85	2:09:14	5:25	1	2:09:14	1	2:09:14
Felsenegg	5,90		6:00	377	12:50	662	15:31	29,75	2:44:42	5:32	1	2:44:42	1	2:44:42
Buchlern	14,02		4:15	25	7:59	101	12:00	43,77	3:44:30	5:07	1	3:44:30	1	3:44:30
Hönggerberg	11,10		3:55	2	1:47	17	4:28	54,87	4:28:07	4:53	1	4:28:07	1	4:28:07
Irchel	5,10		6:41	424	15:00	723	17:20	59,97	5:02:13	5:02	1	5:02:13	1	5:02:13
Fluntern	6,34		5:08	163	8:40	370	10:45	66,31	5:34:46	5:02	1	5:34:46	1	5:34:46
Forch	11,30		5:09	166	16:51	364	19:43	77,61	6:33:09	5:03	1	6:33:09	1	6:33:09
Egg	8,75		5:01	92	10:31	249	11:45	86,36	7:17:05	5:03	1	7:17:05	1	7:17:05
Zumikon	12,99		5:07	144	13:32	347	19:41	99,35	8:23:45	5:04	1	8:23:45	1	8:23:45
Witikon	6,91		4:45	197	9:02	418	11:50	106,26	8:56:37	5:03	1	8:56:37	1	8:56:37
Fluntern	4,90		6:38	441	15:41	747	16:13	111,16	9:29:09	5:07	1	9:29:09	1	9:29:09
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-
Irchel	5,64		4:58	175	7:48	369	9:22	116,80	9:57:10	5:06	78	1:46:58	295	3:05:14