



38. SOLA-Stafette  
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

SoD-Runners

Verein: Ang.  
Startnummer: 460

Strecke: 116,80 km  
Sola-Stafette

Kategorie:  
Langsame

Gesamt-Zeit: 10:42:14

Geschwindigkeit: 10,91 km/h  
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung: 587 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 297(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Hönggerberg	4,40		5:54	329	8:47	594	10:10	4,40	25:59	5:54	1	25:59	1	25:59	
Buchlern	13,25		4:43	190	15:07	411	19:37	17,65	1:28:37	5:01	1	1:28:37	1	1:28:37	
Uetliberg	6,20		6:24	265	10:32	506	14:08	23,85	2:08:21	5:22	1	2:08:21	1	2:08:21	
Felsenegg	5,90		5:30	244	9:49	476	12:30	29,75	2:40:48	5:24	1	2:40:48	1	2:40:48	
Buchlern	14,02		4:31	65	11:40	183	15:41	43,77	3:44:17	5:07	1	3:44:17	1	3:44:17	
Hönggerberg	11,10		5:05	161	14:36	352	17:17	54,87	4:40:43	5:06	1	4:40:43	1	4:40:43	
Irchel	5,10		6:04	338	11:51	621	14:11	59,97	5:11:40	5:11	1	5:11:40	1	5:11:40	
Fluntern	6,34		5:13	201	9:17	428	11:22	66,31	5:44:50	5:12	1	5:44:50	1	5:44:50	
Forch	11,30		5:51	366	24:45	657	27:37	77,61	6:51:07	5:17	1	6:51:07	1	6:51:07	
Egg	8,75		6:29	435	23:26	738	24:40	86,36	7:47:58	5:25	1	7:47:58	1	7:47:58	
Zumikon	12,99		6:07	406	26:27	708	32:36	99,35	9:07:33	5:30	1	9:07:33	1	9:07:33	
Witikon	6,91		4:46	207	9:11	433	11:59	106,26	9:40:34	5:27	1	9:40:34	1	9:40:34	
Fluntern	4,90		5:49	326	11:41	599	12:13	111,16	10:09:06	5:28	1	10:09:06	1	10:09:06	
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5,64		5:52	385	12:55	679	14:29	116,80	10:42:14	5:29	309	2:32:02	606	3:50:18	