



38. SOLA-Stafette  
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

Weglaufen nützt immer noch nix

Verein: Ang.  
Startnummer: 480

Strecke: 116,80 km  
Sola-Stafette

Kategorie:  
Langsame

Gesamt-Zeit: 9:51:10

Geschwindigkeit: 11,77 km/h  
Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung: 242 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 51(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Hönggerberg	4,40		5:29	212	6:56	432	8:19	4,40	24:08	5:29	1	24:08	1	24:08	
Buchlern	13,25		4:33	128	12:49	318	17:19	17,65	1:24:28	4:47	1	1:24:28	1	1:24:28	
Uetliberg	6,20		6:28	281	10:54	531	14:30	23,85	2:04:34	5:13	1	2:04:34	1	2:04:34	
Felsenegg	5,90		5:34	271	10:17	515	12:58	29,75	2:37:29	5:17	1	2:37:29	1	2:37:29	
Buchlern	14,02		4:43	112	14:32	275	18:33	43,77	3:43:50	5:06	1	3:43:50	1	3:43:50	
Hönggerberg	11,10		5:10	180	15:37	387	18:18	54,87	4:41:17	5:07	1	4:41:17	1	4:41:17	
Irchel	5,10		5:39	241	9:43	490	12:03	59,97	5:10:06	5:10	1	5:10:06	1	5:10:06	
Fluntern	6,34		5:34	313	11:26	578	13:31	66,31	5:45:25	5:12	1	5:45:25	1	5:45:25	
Forch	11,30		5:16	200	18:00	416	20:52	77,61	6:44:57	5:13	1	6:44:57	1	6:44:57	
Egg	8,75		4:47	47	8:33	156	9:47	86,36	7:26:55	5:10	1	7:26:55	1	7:26:55	
Zumikon	12,99		4:47	63	9:03	197	15:12	99,35	8:29:06	5:07	1	8:29:06	1	8:29:06	
Witikon	6,91		4:54	253	10:05	497	12:53	106,26	9:03:01	5:06	1	9:03:01	1	9:03:01	
Fluntern	4,90		4:40	66	6:03	207	6:35	111,16	9:25:55	5:05	1	9:25:55	1	9:25:55	
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5,64		4:28	55	5:02	150	6:36	116,80	9:51:10	5:03	59	1:40:58	256	2:59:14	