



38. SOLA-Stafette
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

Mehr Move als Med

Verein: G_ste
Startnummer: 487

Strecke: 116,80 km
Sola-Stafette

Kategorie:
Langsame

Gesamt-Zeit: 11:21:00

Geschwindigkeit: 10,29 km/h
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung: 733 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 430(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt				Platz Rückst.		Gesamt	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam		
Hönggerberg	4,40		5:14	148	5:53	326	7:16	4,40	23:05	5:14	1	23:05	1	23:05		
Buchlern	13,25		4:43	192	15:10	414	19:40	17,65	1:25:46	4:51	1	1:25:46	1	1:25:46		
Uetliberg	6,20		5:53	121	7:20	296	10:56	23,85	2:02:18	5:07	1	2:02:18	1	2:02:18		
Felsenegg	5,90		5:33	266	10:10	508	12:51	29,75	2:35:06	5:12	1	2:35:06	1	2:35:06		
Buchlern	14,02		4:50	143	15:59	328	20:00	43,77	3:42:54	5:05	1	3:42:54	1	3:42:54		
Hönggerberg	11,10		9:36	475	1:04:48	788	1:07:29	54,87	5:29:32	6:00	1	5:29:32	1	5:29:32		
Irchel	5,10		5:23	186	8:22	399	10:42	59,97	5:57:00	5:57	1	5:57:00	1	5:57:00		
Fluntern	6,34		6:38	456	18:13	762	20:18	66,31	6:39:06	6:01	1	6:39:06	1	6:39:06		
Forch	11,30		5:14	191	17:45	401	20:37	77,61	7:38:23	5:54	1	7:38:23	1	7:38:23		
Egg	8,75		6:03	387	19:35	678	20:49	86,36	8:31:23	5:55	1	8:31:23	1	8:31:23		
Zumikon	12,99		5:34	282	19:14	550	25:23	99,35	9:43:45	5:52	1	9:43:45	1	9:43:45		
Witikon	6,91		5:58	435	17:29	738	20:17	106,26	10:25:04	5:52	1	10:25:04	1	10:25:04		
Fluntern	4,90		4:10	15	3:35	67	4:07	111,16	10:45:30	5:48	1	10:45:30	1	10:45:30		
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-		
Irchel	5,64		6:17	435	15:17	744	16:51	116,80	11:21:00	5:49	442	3:10:48	753	4:29:04		