



38. SOLA-Stafette
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

COOL RUNNINGS

Verein: Ang.
Startnummer: 494

Strecke: 116,80 km
Sola-Stafette

Kategorie:
Langsame

Gesamt-Zeit: 11:10:37

Geschwindigkeit: 10,38 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung: 711 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 410(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Hönggerberg	4,40		7:03	457	13:53	767	15:16	4,40	31:05	7:03	1	31:05	1	31:05	
Buchlern	13,25		6:00	463	32:04	769	36:34	17,65	1:50:40	6:16	1	1:50:40	1	1:50:40	
Uetliberg	6,20		7:28	424	17:07	725	20:43	23,85	2:36:59	6:34	1	2:36:59	1	2:36:59	
Felsenegg	5,90		5:33	264	10:08	506	12:49	29,75	3:09:45	6:22	1	3:09:45	1	3:09:45	
Buchlern	14,02		4:42	103	14:06	263	18:07	43,77	4:15:40	5:50	1	4:15:40	1	4:15:40	
Hönggerberg	11,10		6:22	439	28:57	740	31:38	54,87	5:26:27	5:56	1	5:26:27	1	5:26:27	
Irchel	5,10		7:08	453	17:18	757	19:38	59,97	6:02:51	6:03	1	6:02:51	1	6:02:51	
Fluntern	6,34		5:25	276	10:31	528	12:36	66,31	6:37:15	5:59	1	6:37:15	1	6:37:15	
Forch	11,30		5:40	318	22:34	595	25:26	77,61	7:41:21	5:56	1	7:41:21	1	7:41:21	
Egg	8,75		5:49	346	17:31	623	18:45	86,36	8:32:17	5:55	1	8:32:17	1	8:32:17	
Zumikon	12,99		5:22	222	16:40	460	22:49	99,35	9:42:05	5:51	1	9:42:05	1	9:42:05	
Witikon	6,91		4:30	126	7:19	293	10:07	106,26	10:13:14	5:46	1	10:13:14	1	10:13:14	
Fluntern	4,90		6:02	367	12:44	652	13:16	111,16	10:42:49	5:46	1	10:42:49	1	10:42:49	
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5,64		4:55	161	7:35	350	9:09	116,80	11:10:37	5:44	422	3:00:25	731	4:18:41	