



38. SOLA-Stafette
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

H03 Capricorns

Verein: FH
Startnummer: 565

Strecke: 116,80 km
Sola-Stafette

Kategorie:
Schnelle

Gesamt-Zeit: 9:24:43

Geschwindigkeit: 12,41 km/h
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung: 120 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 112(von 313)

Bestzeit in der Kategorie: 6:52:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam
Hönggerberg	4,40		5:38	249	9:02	508	9:02	4,40	24:51	5:38	1	24:51	1	24:51
Buchlern	13,25		4:36	202	18:08	346	18:08	17,65	1:26:00	4:52	1	1:26:00	1	1:26:00
Uetliberg	6,20		5:10	49	6:32	66	6:32	23,85	1:58:08	4:57	1	1:58:08	1	1:58:08
Felsenegg	5,90		5:27	225	12:13	449	12:13	29,75	2:30:18	5:03	1	2:30:18	1	2:30:18
Buchlern	14,02		4:56	214	21:24	391	21:24	43,77	3:39:30	5:00	1	3:39:30	1	3:39:30
Hönggerberg	11,10		5:05	194	17:24	357	17:24	54,87	4:36:03	5:01	1	4:36:03	1	4:36:03
Irchel	5,10		4:15	40	4:55	55	4:55	59,97	4:57:44	4:57	1	4:57:44	1	4:57:44
Fluntern	6,34		4:24	65	6:12	86	6:12	66,31	5:25:44	4:54	1	5:25:44	1	5:25:44
Forch	11,30		4:32	79	12:43	108	12:43	77,61	6:17:07	4:51	1	6:17:07	1	6:17:07
Egg	8,75		6:00	288	20:27	667	20:27	86,36	7:09:45	4:58	1	7:09:45	1	7:09:45
Zumikon	12,99		4:50	146	15:59	219	15:59	99,35	8:12:43	4:57	1	8:12:43	1	8:12:43
Witikon	6,91		3:59	55	6:31	77	6:31	106,26	8:40:16	4:53	1	8:40:16	1	8:40:16
Fluntern	4,90		4:05	45	3:43	51	3:43	111,16	9:00:18	4:51	1	9:00:18	1	9:00:18
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-
Irchel	5,64		4:19	68	5:46	101	5:46	116,80	9:24:43	4:50	114	2:32:47	126	2:32:47