



38. SOLA-Stafette  
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

BCA Runners - For a Lifetime

Verein: Alumni  
Startnummer: 591

Strecke: 116,80 km  
Sola-Stafette

Kategorie:  
Schnelle

Gesamt-Zeit: 9:39:12

Geschwindigkeit: 12,02 km/h  
Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung: 180 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 157(von 313)

Bestzeit in der Kategorie: 6:52:28

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Hönggerberg	4,40		4:27	48	3:50	64	3:50	4,40	19:39	4:27	1	19:39	1	19:39	
Buchlern	13,25		4:46	232	20:20	451	20:20	17,65	1:23:00	4:42	1	1:23:00	1	1:23:00	
Uetliberg	6,20		4:45	18	3:57	19	3:57	23,85	1:52:33	4:43	1	1:52:33	1	1:52:33	
Felsenegg	5,90		4:51	128	8:45	212	8:45	29,75	2:21:15	4:44	1	2:21:15	1	2:21:15	
Buchlern	14,02		5:01	230	22:33	439	22:33	43,77	3:31:36	4:50	1	3:31:36	1	3:31:36	
Hönggerberg	11,10		4:46	128	13:50	212	13:50	54,87	4:24:35	4:49	1	4:24:35	1	4:24:35	
Irchel	5,10		5:03	166	9:03	278	9:03	59,97	4:50:24	4:50	1	4:50:24	1	4:50:24	
Fluntern	6,34		4:36	91	7:25	132	7:25	66,31	5:19:37	4:49	1	5:19:37	1	5:19:37	
Forch	11,30		6:36	311	36:02	758	36:02	77,61	6:34:19	5:04	1	6:34:19	1	6:34:19	
Egg	8,75		5:01	159	11:47	253	11:47	86,36	7:18:17	5:04	1	7:18:17	1	7:18:17	
Zumikon	12,99		4:31	75	11:46	101	11:46	99,35	8:17:02	5:00	1	8:17:02	1	8:17:02	
Witikon	6,91		3:57	51	6:19	72	6:19	106,26	8:44:23	4:56	1	8:44:23	1	8:44:23	
Fluntern	4,90		5:19	243	9:45	452	9:45	111,16	9:10:27	4:57	1	9:10:27	1	9:10:27	
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5,64		5:05	216	10:06	424	10:06	116,80	9:39:12	4:57	161	2:47:16	190	2:47:16	