



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

cityrunning.ch Team Weekend

Verein: Alumni
Startnummer: 604

Strecke: 116,80 km
Sola-Stafette

Kategorie:
Schnelle

Gesamt-Zeit: 9:39:31

Geschwindigkeit: 12,09 km/h
Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung: 183 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 160(von 313)

Bestzeit in der Kategorie: 6:52:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.		Gesamt	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam
Hönggerberg	4,40		4:42	78	4:56	116	4:56	4,40	20:45	4:42	1	20:45	1	20:45
Buchlern	13,25		4:51	246	21:18	494	21:18	17,65	1:25:04	4:49	1	1:25:04	1	1:25:04
Uetliberg	6,20		6:06	215	12:14	393	12:14	23,85	2:02:54	5:09	1	2:02:54	1	2:02:54
Felsenegg	5,90		4:38	82	7:29	125	7:29	29,75	2:30:20	5:03	1	2:30:20	1	2:30:20
Buchlern	14,02		4:36	140	16:51	219	16:51	43,77	3:34:59	4:54	1	3:34:59	1	3:34:59
Hönggerberg	11,10		4:31	67	11:08	107	11:08	54,87	4:25:16	4:50	1	4:25:16	1	4:25:16
Irchel	5,10		5:22	213	10:38	395	10:38	59,97	4:52:40	4:52	1	4:52:40	1	4:52:40
Fluntern	6,34		4:23	60	6:02	80	6:02	66,31	5:20:30	4:50	1	5:20:30	1	5:20:30
Forch	11,30		4:52	143	16:27	217	16:27	77,61	6:15:37	4:50	1	6:15:37	1	6:15:37
Egg	8,75		5:16	205	13:55	368	13:55	86,36	7:01:43	4:52	1	7:01:43	1	7:01:43
Zumikon	12,99		5:42	281	27:14	598	27:14	99,35	8:15:56	4:59	1	8:15:56	1	8:15:56
Witikon	6,91		4:41	208	11:25	387	11:25	106,26	8:48:23	4:58	1	8:48:23	1	8:48:23
Fluntern	4,90		5:27	252	10:26	483	10:26	111,16	9:15:08	4:59	1	9:15:08	1	9:15:08
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-
Irchel	5,64		4:19	66	5:44	98	5:44	116,80	9:39:31	4:57	164	2:47:35	193	2:47:35