



38. SOLA-Stafette
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

cityrunning.ch Team Workout

Verein: Alumni
Startnummer: 605

Strecke: 116,80 km
Sola-Stafette

Kategorie:
Schnelle

Gesamt-Zeit: 9:32:53

Geschwindigkeit: 12,15 km/h
Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung: 149 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 135(von 313)

Bestzeit in der Kategorie: 6:52:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt
Hönggerberg	4,40		4:44	81	5:02	119	5:02	4,40	20:51	4:44	1	20:51	1	20:51
Buchlern	13,25		4:34	197	17:40	336	17:40	17,65	1:21:32	4:37	1	1:21:32	1	1:21:32
Uetliberg	6,20		5:53	177	10:57	299	10:57	23,85	1:58:05	4:57	1	1:58:05	1	1:58:05
Felsenegg	5,90		5:13	200	10:55	367	10:55	29,75	2:28:57	5:00	1	2:28:57	1	2:28:57
Buchlern	14,02		4:12	64	11:14	82	11:14	43,77	3:27:59	4:45	1	3:27:59	1	3:27:59
Hönggerberg	11,10		4:14	32	7:51	45	7:51	54,87	4:14:59	4:38	1	4:14:59	1	4:14:59
Irchel	5,10		5:20	210	10:31	387	10:31	59,97	4:42:16	4:42	1	4:42:16	1	4:42:16
Fluntern	6,34		6:04	296	16:43	690	16:43	66,31	5:20:47	4:50	1	5:20:47	1	5:20:47
Forch	11,30		5:02	176	18:17	295	18:17	77,61	6:17:44	4:52	1	6:17:44	1	6:17:44
Egg	8,75		4:59	150	11:28	235	11:28	86,36	7:01:23	4:52	1	7:01:23	1	7:01:23
Zumikon	12,99		5:54	295	29:52	669	29:52	99,35	8:18:14	5:00	1	8:18:14	1	8:18:14
Witikon	6,91		3:45	33	4:58	39	4:58	106,26	8:44:14	4:56	1	8:44:14	1	8:44:14
Fluntern	4,90		5:01	204	8:18	346	8:18	111,16	9:08:51	4:56	1	9:08:51	1	9:08:51
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-
Irchel	5,64		4:15	57	5:23	80	5:23	116,80	9:32:53	4:54	139	2:40:57	158	2:40:57