



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

Musculus katarrhus

Verein: ausl. HS

Startnummer: 6

Strecke: 116,80 km

Sola-Stafette

Kategorie:

Langsame

Gesamt-Zeit: 10:20:55

Geschwindigkeit: 11,21 km/h

Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung: 445 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 178(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt				Platz Rückst.		Gesamt	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam		
Hönggerberg	4,40		5:35	240	7:23	475	8:46	4,40	24:35	5:35	1	24:35	1	24:35		
Buchlern	13,25		4:47	224	15:59	460	20:29	17,65	1:28:05	4:59	1	1:28:05	1	1:28:05		
Uetliberg	6,20		4:58	7	1:36	39	5:12	23,85	1:58:53	4:59	1	1:58:53	1	1:58:53		
Felsenegg	5,90		5:43	314	11:10	571	13:51	29,75	2:32:41	5:07	1	2:32:41	1	2:32:41		
Buchlern	14,02		5:08	246	20:18	492	24:19	43,77	3:44:48	5:08	1	3:44:48	1	3:44:48		
Hönggerberg	11,10		5:54	383	23:45	666	26:26	54,87	4:50:23	5:17	1	4:50:23	1	4:50:23		
Irchel	5,10		5:49	283	10:36	547	12:56	59,97	5:20:05	5:20	1	5:20:05	1	5:20:05		
Fluntern	6,34		5:17	224	9:39	463	11:44	66,31	5:53:37	5:19	1	5:53:37	1	5:53:37		
Forch	11,30		5:07	150	16:21	342	19:13	77,61	6:51:30	5:18	1	6:51:30	1	6:51:30		
Egg	8,75		5:52	358	18:00	636	19:14	86,36	7:42:55	5:21	1	7:42:55	1	7:42:55		
Zumikon	12,99		5:15	187	15:14	410	21:23	99,35	8:51:17	5:20	1	8:51:17	1	8:51:17		
Witikon	6,91		5:04	299	11:14	556	14:02	106,26	9:26:21	5:19	1	9:26:21	1	9:26:21		
Fluntern	4,90		5:26	229	9:49	478	10:21	111,16	9:53:01	5:20	1	9:53:01	1	9:53:01		
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-		
Irchel	5,64		4:56	170	7:41	362	9:15	116,80	10:20:55	5:18	189	2:10:43	463	3:28:59		