



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

Joggair

Verein: Alumni
Startnummer: 653

Strecke: 116,80 km
Sola-Stafette

Kategorie:
Schnelle

Gesamt-Zeit: 9:50:38

Geschwindigkeit: 11,87 km/h
Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung: 238 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 191(von 313)

Bestzeit in der Kategorie: 6:52:28

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Hönggerberg	4,40		4:24	40	3:33	51	3:33	4,40	19:22	4:24	1	19:22	1	19:22	
Buchlern	13,25		4:01	62	10:18	77	10:18	17,65	1:12:41	4:07	1	1:12:41	1	1:12:41	
Uetliberg	6,20		5:19	70	7:26	98	7:26	23,85	1:45:43	4:25	1	1:45:43	1	1:45:43	
Felsenegg	5,90		4:14	32	5:06	41	5:06	29,75	2:10:46	4:23	1	2:10:46	1	2:10:46	
Buchlern	14,02		5:48	296	33:39	692	33:39	43,77	3:32:13	4:50	1	3:32:13	1	3:32:13	
Hönggerberg	11,10		4:53	149	15:11	257	15:11	54,87	4:26:33	4:51	1	4:26:33	1	4:26:33	
Irchel	5,10		7:58	311	23:53	779	23:53	59,97	5:07:12	5:07	1	5:07:12	1	5:07:12	
Fluntern	6,34		5:38	273	13:56	596	13:56	66,31	5:42:56	5:10	1	5:42:56	1	5:42:56	
Forch	11,30		5:18	221	21:14	430	21:14	77,61	6:42:50	5:11	1	6:42:50	1	6:42:50	
Egg	8,75		5:18	210	14:12	389	14:12	86,36	7:29:13	5:12	1	7:29:13	1	7:29:13	
Zumikon	12,99		4:25	55	10:34	68	10:34	99,35	8:26:46	5:06	1	8:26:46	1	8:26:46	
Witikon	6,91		4:30	167	10:04	288	10:04	106,26	8:57:52	5:03	1	8:57:52	1	8:57:52	
Fluntern	4,90		4:31	109	5:52	156	5:52	111,16	9:20:03	5:02	1	9:20:03	1	9:20:03	
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5,64		5:25	258	11:56	565	11:56	116,80	9:50:38	5:03	197	2:58:42	252	2:58:42	