



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

Running Affairs

Verein: Alumni
Startnummer: 708

Strecke: 116,80 km
Sola-Stafette

Kategorie:
Schnelle

Gesamt-Zeit: 9:50:33

Geschwindigkeit: 11,79 km/h
Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung: 237 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 190(von 313)

Bestzeit in der Kategorie: 6:52:28

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	
Hönggerberg	4,40		5:48	262	9:43	563	9:43	4,40	25:32	5:48	1	25:32	1	25:32	
Buchlern	13,25		4:29	167	16:34	272	16:34	17,65	1:25:07	4:49	1	1:25:07	1	1:25:07	
Uetliberg	6,20		5:58	195	11:28	341	11:28	23,85	2:02:11	5:07	1	2:02:11	1	2:02:11	
Felsenegg	5,90		4:58	155	9:22	266	9:22	29,75	2:31:30	5:05	1	2:31:30	1	2:31:30	
Buchlern	14,02		5:07	242	24:01	483	24:01	43,77	3:43:19	5:06	1	3:43:19	1	3:43:19	
Hönggerberg	11,10		4:46	130	13:53	214	13:53	54,87	4:36:21	5:02	1	4:36:21	1	4:36:21	
Irchel	5,10		5:18	201	10:19	365	10:19	59,97	5:03:26	5:03	1	5:03:26	1	5:03:26	
Fluntern	6,34		4:58	169	9:44	286	9:44	66,31	5:34:58	5:03	1	5:34:58	1	5:34:58	
Forch	11,30		5:06	190	19:00	331	19:00	77,61	6:32:38	5:03	1	6:32:38	1	6:32:38	
Egg	8,75		5:24	232	15:08	450	15:08	86,36	7:19:57	5:05	1	7:19:57	1	7:19:57	
Zumikon	12,99		4:32	78	11:57	104	11:57	99,35	8:18:53	5:01	1	8:18:53	1	8:18:53	
Witikon	6,91		4:59	251	13:28	529	13:28	106,26	8:53:23	5:01	1	8:53:23	1	8:53:23	
Fluntern	4,90		6:04	287	13:28	661	13:28	111,16	9:23:10	5:03	1	9:23:10	1	9:23:10	
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5,64		4:51	176	8:44	322	8:44	116,80	9:50:33	5:03	196	2:58:37	251	2:58:37	