



38. SOLA-Stafette
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

SeleRunners

Verein: Alumni
Startnummer: 716

Strecke: 116,80 km
Sola-Stafette

Kategorie:
Schnelle

Gesamt-Zeit: 9:51:35

Geschwindigkeit: 11,77 km/h
Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung: 244 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 193(von 313)

Bestzeit in der Kategorie: 6:52:28

Kontrolle	Zwischenzeiten						Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt
Hönggerberg	4,40		6:15	288	11:45	686	11:45	4,40	27:34	6:15	1	27:34	1	27:34
Buchlern	13,25		4:14	107	13:14	148	13:14	17,65	1:23:49	4:44	1	1:23:49	1	1:23:49
Uetliberg	6,20		5:53	177	10:57	299	10:57	23,85	2:00:22	5:02	1	2:00:22	1	2:00:22
Felsenegg	5,90		4:47	115	8:22	187	8:22	29,75	2:28:41	4:59	1	2:28:41	1	2:28:41
Buchlern	14,02		4:03	41	9:12	48	9:12	43,77	3:25:41	4:41	1	3:25:41	1	3:25:41
Hönggerberg	11,10		4:42	109	13:07	176	13:07	54,87	4:17:57	4:42	1	4:17:57	1	4:17:57
Irchel	5,10		4:37	88	6:49	131	6:49	59,97	4:41:32	4:41	1	4:41:32	1	4:41:32
Fluntern	6,34		5:45	282	14:42	625	14:42	66,31	5:18:02	4:47	1	5:18:02	1	5:18:02
Forch	11,30		5:11	201	19:58	370	19:58	77,61	6:16:40	4:51	1	6:16:40	1	6:16:40
Egg	8,75		5:41	267	17:40	580	17:40	86,36	7:06:31	4:56	1	7:06:31	1	7:06:31
Zumikon	12,99		5:15	222	21:20	405	21:20	99,35	8:14:50	4:58	1	8:14:50	1	8:14:50
Witikon	6,91		5:26	285	16:33	663	16:33	106,26	8:52:25	5:00	1	8:52:25	1	8:52:25
Fluntern	4,90		5:17	241	9:39	446	9:39	111,16	9:18:23	5:01	1	9:18:23	1	9:18:23
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-
Irchel	5,64		5:53	295	14:33	680	14:33	116,80	9:51:35	5:03	199	2:59:39	258	2:59:39