



38. SOLA-Stafette
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

Spirit Runners

Verein: Alumni
Startnummer: 726

Strecke: 116,80 km
Sola-Stafette

Kategorie:
Schnelle

Gesamt-Zeit: 10:03:00

Geschwindigkeit: 11,62 km/h
Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung: 328 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 231(von 313)

Bestzeit in der Kategorie: 6:52:28

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Hönggerberg	4,40		5:26	211	8:06	407	8:06	4,40	23:55	5:26	1	23:55	1	23:55	
Buchlern	13,25		4:40	215	19:00	390	19:00	17,65	1:25:56	4:52	1	1:25:56	1	1:25:56	
Uetliberg	6,20		6:31	258	14:53	554	14:53	23,85	2:06:25	5:18	1	2:06:25	1	2:06:25	
Felsenegg	5,90		5:43	257	13:47	567	13:47	29,75	2:40:09	5:22	1	2:40:09	1	2:40:09	
Buchlern	14,02		4:16	80	12:07	105	12:07	43,77	3:40:04	5:01	1	3:40:04	1	3:40:04	
Hönggerberg	11,10		5:29	250	21:45	521	21:45	54,87	4:40:58	5:07	1	4:40:58	1	4:40:58	
Irchel	5,10		5:45	259	12:35	527	12:35	59,97	5:10:19	5:10	1	5:10:19	1	5:10:19	
Fluntern	6,34		5:09	211	10:53	381	10:53	66,31	5:43:00	5:10	1	5:43:00	1	5:43:00	
Forch	11,30		5:10	200	19:50	367	19:50	77,61	6:41:30	5:10	1	6:41:30	1	6:41:30	
Egg	8,75		5:15	204	13:53	365	13:53	86,36	7:27:34	5:10	1	7:27:34	1	7:27:34	
Zumikon	12,99		5:53	291	29:28	661	29:28	99,35	8:44:01	5:16	1	8:44:01	1	8:44:01	
Witikon	6,91		4:34	182	10:32	318	10:32	106,26	9:15:35	5:13	1	9:15:35	1	9:15:35	
Fluntern	4,90		4:50	175	7:26	268	7:26	111,16	9:39:20	5:12	1	9:39:20	1	9:39:20	
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5,64		4:11	51	5:01	70	5:01	116,80	10:03:00	5:09	237	3:11:04	344	3:11:04	