



38. SOLA-Stafette
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

XL Runners

Verein: Alumni
Startnummer: 763

Strecke: 116,80 km
Sola-Stafette

Kategorie:
Schnelle

Gesamt-Zeit: 9:25:24

Geschwindigkeit: 12,31 km/h
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung: 123 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 115(von 313)

Bestzeit in der Kategorie: 6:52:28

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Hönggerberg	4,40		4:54	102	5:49	165	5:49	4,40	21:38	4:54	1	21:38	1	21:38	
Buchlern	13,25		4:16	114	13:42	160	13:42	17,65	1:18:21	4:26	1	1:18:21	1	1:18:21	
Uetliberg	6,20		6:50	286	16:50	632	16:50	23,85	2:00:47	5:03	1	2:00:47	1	2:00:47	
Felsenegg	5,90		4:16	37	5:14	46	5:14	29,75	2:25:58	4:54	1	2:25:58	1	2:25:58	
Buchlern	14,02		4:43	163	18:32	274	18:32	43,77	3:32:18	4:51	1	3:32:18	1	3:32:18	
Hönggerberg	11,10		4:32	68	11:11	108	11:11	54,87	4:22:38	4:47	1	4:22:38	1	4:22:38	
Irchel	5,10		5:32	238	11:31	459	11:31	59,97	4:50:55	4:51	1	4:50:55	1	4:50:55	
Fluntern	6,34		5:10	214	10:58	388	10:58	66,31	5:23:41	4:52	1	5:23:41	1	5:23:41	
Forch	11,30		4:38	100	13:43	137	13:43	77,61	6:16:04	4:50	1	6:16:04	1	6:16:04	
Egg	8,75		6:00	287	20:22	665	20:22	86,36	7:08:37	4:57	1	7:08:37	1	7:08:37	
Zumikon	12,99		4:29	67	11:25	90	11:25	99,35	8:07:01	4:54	1	8:07:01	1	8:07:01	
Witikon	6,91		4:09	86	7:43	132	7:43	106,26	8:35:46	4:51	1	8:35:46	1	8:35:46	
Fluntern	4,90		4:14	60	4:26	80	4:26	111,16	8:56:31	4:49	1	8:56:31	1	8:56:31	
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5,64		5:07	221	10:14	439	10:14	116,80	9:25:24	4:50	118	2:33:28	130	2:33:28	