



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

Helvetas Runners

Verein: G_ste
Startnummer: 811

Strecke: 116,80 km
Sola-Stafette

Kategorie:
Schnelle

Gesamt-Zeit: 10:47:07

Geschwindigkeit: 10,76 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung: 610 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 294(von 313)

Bestzeit in der Kategorie: 6:52:28

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Hönggerberg	4,40		5:22	198	7:48	375	7:48	4,40	23:37	5:22	1	23:37	1	23:37	
Buchlern	13,25		4:54	256	22:03	524	22:03	17,65	1:28:41	5:01	1	1:28:41	1	1:28:41	
Uetliberg	6,20		6:41	271	15:55	592	15:55	23,85	2:10:12	5:27	1	2:10:12	1	2:10:12	
Felsenegg	5,90		5:09	185	10:27	335	10:27	29,75	2:40:36	5:23	1	2:40:36	1	2:40:36	
Buchlern	14,02		6:03	305	37:06	732	37:06	43,77	4:05:30	5:36	1	4:05:30	1	4:05:30	
Hönggerberg	11,10		4:44	122	13:29	197	13:29	54,87	4:58:08	5:26	1	4:58:08	1	4:58:08	
Irchel	5,10		5:10	181	9:38	321	9:38	59,97	5:24:32	5:24	1	5:24:32	1	5:24:32	
Fluntern	6,34		5:35	269	13:42	589	13:42	66,31	6:00:02	5:25	1	6:00:02	1	6:00:02	
Forch	11,30		5:42	280	25:54	607	25:54	77,61	7:04:36	5:28	1	7:04:36	1	7:04:36	
Egg	8,75		6:17	300	22:51	721	22:51	86,36	7:59:38	5:33	1	7:59:38	1	7:59:38	
Zumikon	12,99		6:07	303	32:40	713	32:40	99,35	9:19:17	5:37	1	9:19:17	1	9:19:17	
Witikon	6,91		4:53	240	12:46	480	12:46	106,26	9:53:05	5:34	1	9:53:05	1	9:53:05	
Fluntern	4,90		5:35	259	11:05	525	11:05	111,16	10:20:29	5:34	1	10:20:29	1	10:20:29	
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5,64		4:43	150	7:59	263	7:59	116,80	10:47:07	5:32	301	3:55:11	629	3:55:11	