



38. SOLA-Stafette
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

Microrunners

Verein: ETH
Startnummer: 98

Strecke: 116,80 km
Sola-Stafette

Kategorie:
Langsame

Gesamt-Zeit: 10:55:32

Geschwindigkeit: 10,69 km/h
Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung: 649 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 355(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt				Platz Rückst.		Gesamt	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt		
Hönggerberg	4,40		7:10	460	14:23	770	15:46	4,40	31:35	7:10	1	31:35	1	31:35		
Buchlern	13,25		5:46	451	28:58	755	33:28	17,65	1:48:04	6:07	1	1:48:04	1	1:48:04		
Uetliberg	6,20		6:26	274	10:46	523	14:22	23,85	2:28:02	6:12	1	2:28:02	1	2:28:02		
Felsenegg	5,90		6:22	422	14:58	717	17:39	29,75	3:05:38	6:14	1	3:05:38	1	3:05:38		
Buchlern	14,02		4:46	131	15:12	300	19:13	43,77	4:12:39	5:46	1	4:12:39	1	4:12:39		
Hönggerberg	11,10		4:45	81	11:04	208	13:45	54,87	5:05:33	5:34	1	5:05:33	1	5:05:33		
Irchel	5,10		5:32	220	9:09	457	11:29	59,97	5:33:48	5:33	1	5:33:48	1	5:33:48		
Fluntern	6,34		5:26	282	10:37	535	12:42	66,31	6:08:18	5:33	1	6:08:18	1	6:08:18		
Forch	11,30		5:55	380	25:25	676	28:17	77,61	7:15:15	5:36	1	7:15:15	1	7:15:15		
Egg	8,75		5:44	324	16:51	598	18:05	86,36	8:05:31	5:37	1	8:05:31	1	8:05:31		
Zumikon	12,99		5:50	354	22:41	644	28:50	99,35	9:21:20	5:39	1	9:21:20	1	9:21:20		
Witikon	6,91		5:53	422	16:51	725	19:39	106,26	10:02:01	5:39	1	10:02:01	1	10:02:01		
Fluntern	4,90		5:07	167	8:18	385	8:50	111,16	10:27:10	5:38	1	10:27:10	1	10:27:10		
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-		
Irchel	5,64		5:01	199	8:09	403	9:43	116,80	10:55:32	5:36	367	2:45:20	668	4:03:36		