



6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

Detailauswertung

Ahlefeld, Ingrid

Verein: TV Gut Heil Herbeck

Startnummer: 7059

Strecke: 7,25 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit:

Geschwindigkeit: 5,64 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 61 Punkte