



## 6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

### Detailauswertung

Kirsch, Helga

Verein: TuS Lendringsen

Startnummer: 2042

Strecke: 18,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:16:15

Geschwindigkeit: 7,93 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 224 Punkte