



6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

Detailauswertung

Kose,Rüdiger

Verein: Skiclub Schwerte e. V.

Startnummer: 2035

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:17:20

Geschwindigkeit: 7,86 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 222 Punkte