



## 6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

### Detailauswertung

Kothe,Liesel

Verein: Distel-Walker

Startnummer: 7040

Strecke: 7,25 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit:

Geschwindigkeit: 5,00 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 54 Punkte