



## 6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

### Detailauswertung

Lalk, Elke

Verein: Tus Falke Berlebeck

Startnummer: 2048

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:24:55

Geschwindigkeit: 7,45 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 211 Punkte