



## 6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

### Detailauswertung

Lüno, Ralf

Verein: Nordic Bears

Startnummer: 2065

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:17:18

Geschwindigkeit: 7,87 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 223 Punkte