



6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

Detailauswertung

nolte,baerbel

Verein: Turbo-Schnecken Lüdenscheid e. V.
Startnummer: 2056

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:13:46

Geschwindigkeit: 5,57 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 157 Punkte