



6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

Detailauswertung

Olk,Hartmut

Verein: Distel-Walker

Startnummer: 2019

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:21:11

Geschwindigkeit: 7,65 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 216 Punkte