



6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

Detailauswertung

Raffenberg, Michael

Verein: TV Gut-Heil 1865 e.V. DO-Aplerbeck

Startnummer: 2004

Strecke: 18,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:14:10

Geschwindigkeit: 8,05 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 228 Punkte