



6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

Detailauswertung

Riebe,Manfred

Verein: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.

Startnummer: 2009

Strecke: 18,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:44:48

Geschwindigkeit: 6,55 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 185 Punkte