



6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

Detailauswertung

Rüssmann, Mechthild

Verein: BSG DSW21/DEW21
Startnummer: 1037

Strecke: 13,00 km

Walking

Gesamt-Zeit:

Geschwindigkeit: 7,45 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 146 Punkte