



## 6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

### Detailauswertung

Sapsford,Donald

Verein: Viermärker Dortmund  
Startnummer: 2006

Strecke: 18,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:19:09

Geschwindigkeit: 7,76 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 220 Punkte