



6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

Detailauswertung

seiffert,bernd

Verein: wt-soest

Startnummer: 2029

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:50:41

Geschwindigkeit: 6,33 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 179 Punkte