



6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

Detailauswertung

Siebener, Heinz Jürgen

Verein: TSG 1856 Mülheim

Startnummer: 7007

Strecke: 7,25 km

Walking

Gesamt-Zeit:

Geschwindigkeit: 5,51 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 58 Punkte