



6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

Detailauswertung

Sulk,Elmar

Verein: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.

Startnummer: 2007

Strecke: 18,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:50:27

Geschwindigkeit: 6,34 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 179 Punkte