



6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

Detailauswertung

Cordes, Birgit

Verein: Laufteam Gescher

Startnummer: 7032

Strecke: 7,25 km

Walking

Gesamt-Zeit:

Geschwindigkeit: 7,41 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 81 Punkte