



6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

Detailauswertung

Fladda, Petra

Verein: Laufen-in-Dortmund.de

Startnummer: 1060

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:05:20

Geschwindigkeit: 6,22 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 122 Punkte