



## 6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

### Detailauswertung

Fuhr, Rüdiger

Startnummer: 1030

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit:

Geschwindigkeit: 6,69 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 131 Punkte