



6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

Detailauswertung

groll,frank

Verein: wt-soest

Startnummer: 2030

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:13:09

Geschwindigkeit: 8,11 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 230 Punkte