



## 6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

### Detailauswertung

Hamann,Helfried

Gesamt-Zeit:

Startnummer: 1083

Geschwindigkeit: 7,14 km/h

Strecke: 13,00 km

Höhenmeter auf: 414

Nordic Walking

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 140 Punkte