



6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

Detailauswertung

Heckmann,Dagmar

Verein: LSF-Unna-2000

Startnummer: 2043

Strecke: 18,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:33:00

Geschwindigkeit: 7,06 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 200 Punkte