



18. Gothaer Citylauf  
Gotha / 08.05.2011

Detailauswertung

Sauerwald, Helena

Verein: GS Erich Kästner Gotha  
Startnummer: 1350

Strecke: 1,00 km  
Schülerlauf mittel

Kategorie:  
weiblich, AK 9

Gesamt-Zeit: 4:44

Geschwindigkeit: 12,68 km/h  
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 159 (von 410)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 56 (von 206)  
Bestzeit der Strecke: 3:46

Kategorie-Platzierung: 19(von 89)  
Bestzeit in der Kategorie: 4:04