



# 4. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 08.05.2011

## Detailauswertung

Recke, Hanno

Gesamt-Zeit: 1:10:15

Verein: Lehrter SV Triathlon

Startnummer: 14

Strecke: 26,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 24)

GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 1:06:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

AK 2 männlich (30-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:23

| Zwischenzeiten  |          |            | Teilstreckenwertung |            |              |              | Gesamtwertung  |           |             |               |            |              |              |                |
|-----------------|----------|------------|---------------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle       | Split km | Split Zeit | Split min/km        | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1         | 1,50     | 5:15       | 3:30                | 1          | -            | 4            | 0:26           | 1,50      | 5:15        | 3:30          | 2          |              | 18           |                |
| Runde 2         | 1,50     | 5:34       | 3:42                | 1          | -            | 4            | 2:41           | 3,00      | 10:49       | 3:36          | 2          |              | 18           |                |
| Letzte Runde Ra | 1,50     | 6:36       | 4:23                | 1          | -            | 2            | 0:01           | 4,50      | 17:25       | 3:52          | 2          |              | 18           |                |
| Runde 1         | 6,30     | 0:23       | 0:03                | 2          | 0:03         | 7            | 0:04           | 10,80     | 17:48       | 1:38          | 2          |              | 18           |                |
| Runde 2         | 6,30     | 12:37      | 2:00                | 2          | 0:39         | 6            | 1:22           | 17,10     | 30:25       | 1:46          | 2          |              | 18           |                |
| Runde 3         | 0,50     | 12:42      | 25:23               | 2          | 0:51         | 5            | 1:17           | 17,60     | 43:07       | 2:26          | 2          |              | 18           |                |
| Letzte Runde Ra | 6,30     | 13:01      | 2:03                | 2          | 0:49         | 4            | 0:54           | 23,90     | 56:08       | 2:20          | 2          | 0:13         | 18           |                |
| Runde 1         | 0,50     | 0:26       | 0:52                | 1          | -            | 4            | 0:04           | 24,40     | 56:34       | 2:19          | 2          | 0:12         | 18           |                |
| Runde 2         | 1,50     | 6:57       | 4:38                | 2          | 0:30         | 6            | 1:50           | 25,90     | 1:03:31     | 2:27          | 2          | 0:42         | 18           |                |
| Letzte Runde La | 1,50     | 6:44       | 4:29                | 2          | 0:10         | 6            | 4:05           | 26,40     | 1:10:15     | 2:39          | 2          | 0:52         | 4            | 4:03           |