



4. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 08.05.2011

Detailauswertung

Recke, Hanno

Gesamt-Zeit: 1:10:15

Verein: Lehrter SV Triathlon

Startnummer: 14

Strecke: 26,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 24)

GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 1:06:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

AK 2 männlich (30-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,50	5:15	3:30	1	-	4	0:26	1,50	5:15	3:30	2		18	
Runde 2	1,50	5:34	3:42	1	-	4	2:41	3,00	10:49	3:36	2		18	
Letzte Runde Ra	1,50	6:36	4:23	1	-	2	0:01	4,50	17:25	3:52	2		18	
Runde 1	6,30	0:23	0:03	2	0:03	7	0:04	10,80	17:48	1:38	2		18	
Runde 2	6,30	12:37	2:00	2	0:39	6	1:22	17,10	30:25	1:46	2		18	
Runde 3	0,50	12:42	25:23	2	0:51	5	1:17	17,60	43:07	2:26	2		18	
Letzte Runde Ra	6,30	13:01	2:03	2	0:49	4	0:54	23,90	56:08	2:20	2	0:13	18	
Runde 1	0,50	0:26	0:52	1	-	4	0:04	24,40	56:34	2:19	2	0:12	18	
Runde 2	1,50	6:57	4:38	2	0:30	6	1:50	25,90	1:03:31	2:27	2	0:42	18	
Letzte Runde La	1,50	6:44	4:29	2	0:10	6	4:05	26,40	1:10:15	2:39	2	0:52	4	4:03