



4. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 08.05.2011

Detailauswertung

Proff, Michael

Gesamt-Zeit: 1:06:28

Verein: Braunschweig

Startnummer: 13

Strecke: 26,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 24)

GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 1:06:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

AK 1 männlich (20-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:12

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,50	5:03	3:22	1	-	2	0:14	1,50	5:03	3:22	2		15	
Runde 2	1,50	5:33	3:41	2	2:40	2	2:40	3,00	10:36	3:31	2		15	
Letzte Runde Ra	1,50	6:58	4:38	2	0:23	5	0:23	4,50	17:34	3:54	3		15	
Runde 1	6,30	0:31	0:04	4	0:09	16	0:12	10,80	18:05	1:40	3		15	
Runde 2	6,30	11:15	1:47	1	-	1	-	17,10	29:20	1:42	3		15	
Runde 3	0,50	11:27	22:53	2	0:02	2	0:02	17,60	40:47	2:19	3		15	
Letzte Runde Ra	6,30	12:15	1:56	2	0:08	3	0:08	23,90	53:02	2:13	2	0:06	15	
Runde 1	0,50	0:23	0:46	1	-	2	0:01	24,40	53:25	2:11	2	0:02	15	
Runde 2	1,50	6:50	4:33	2	1:43	4	1:43	25,90	1:00:15	2:19	1	-	15	
Letzte Runde Lau	1,50	6:13	4:08	3	3:34	4	3:34	26,40	1:06:28	2:31	2	0:16	2	0:16