



4. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 08.05.2011

Detailauswertung

Heine, Michael

Gesamt-Zeit: 1:21:44

Verein: TSV Klein Lafferde

Startnummer: 6

Strecke: 26,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 24)

GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 1:06:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

AK 3 männlich (40-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:41

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,50	7:07	4:44	7	1:41	16	2:18	1,50	7:07	4:44	6	1:41	8	0:38
Runde 2	1,50	7:13	4:48	6	1:22	14	4:20	3,00	14:20	4:46	6	3:03	8	0:51
Letzte Runde Ra	1,50	7:51	5:14	4	1:06	12	1:16	4,50	22:11	4:55	6	4:09	8	0:51
Runde 1	6,30	0:22	0:03	2	0:03	3	0:03	10,80	22:33	2:05	6	4:08	8	0:51
Runde 2	6,30	14:06	2:14	5	1:38	11	2:51	17,10	36:39	2:08	6	5:46	8	1:06
Runde 3	0,50	14:40	29:19	5	1:47	11	3:15	17,60	51:19	2:54	6	7:02	8	1:37
Letzte Runde Ra	6,30	15:14	2:25	6	1:36	12	3:07	23,90	1:06:33	2:47	6	8:33	8	0:14
Runde 1	0,50	0:31	1:02	3	0:09	8	0:09	24,40	1:07:04	2:44	6	8:42	8	0:14
Runde 2	1,50	7:25	4:56	3	1:58	9	2:18	25,90	1:14:29	2:52	6	10:40	8	
Letzte Runde La	1,50	7:15	4:49	4	0:29	10	4:36	26,40	1:21:44	3:05	6	11:03	12	15:32