



4. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 08.05.2011

Detailauswertung

Strothmann, Dirk

Gesamt-Zeit: 2:04:19

Verein: LC Solbad Ravensberg

Startnummer: 118

Strecke: 55,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 27)

HarzMan 10,0-40,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 2:04:19

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)

AK 3 männlich (40-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:04:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,50	7:39	3:03	2	0:03	3	0:03	2,50	7:39	3:03	1	-	25	
Runde 2	2,50	8:06	3:14	1	-	2	0:14	5,00	15:45	3:08	1	-	25	
Runde 3	2,50	8:12	3:16	1	-	2	0:01	7,50	23:57	3:11	1	-	25	
Letzte Runde Ra	2,50	8:49	3:31	1	-	1	-	10,00	32:46	3:16	1	-	25	
Runde 1	10,00	0:25	0:02	4	0:05	11	0:05	20,00	33:11	1:39	1	-	25	
Runde 2	10,00	18:17	1:49	1	-	1	-	30,00	51:28	1:42	1	-	25	
Runde 3	10,00	17:56	1:47	1	-	1	-	40,00	1:09:24	1:44	1	-	13	
Runde 4	0,50	18:00	36:00	1	-	1	-	40,50	1:27:24	2:09	1	-	13	
Letzte Runde Ra	10,00	18:34	1:51	1	-	1	-	50,50	1:45:58	2:05	1	-	25	
Runde 1	0,50	0:24	0:48	2	0:01	2	0:01	51,00	1:46:22	2:05	1	-	13	
Runde 2	2,50	9:01	3:36	2	0:02	3	0:26	53,50	1:55:23	2:09	1	-	13	
Letzte Runde La	2,50	8:56	3:34	1	-	2	0:11	55,00	2:04:19	2:15	1	-	1	-