



4. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 08.05.2011

Detailauswertung

Strothmann, Jörn

Gesamt-Zeit: 2:16:58

Verein: LC Solbad Ravensberg

Startnummer: 120

Strecke: 55,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 27)

HarzMan 10,0-40,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 2:04:19

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

AK 2 männlich (30-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:16:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	2,50	8:24	3:21	1	-	5	0:48	2,50	8:24	3:21	2	-	5	0:48	
Runde 2	2,50	9:05	3:38	2	0:09	6	1:13	5,00	17:29	3:29	2	-	6	1:13	
Runde 3	2,50	9:26	3:46	2	0:07	6	1:15	7,50	26:55	3:35	2	-	6	1:15	
Letzte Runde Ra	2,50	9:53	3:57	1	-	5	1:04	10,00	36:48	3:40	2	-	5	1:04	
Runde 1	10,00	0:22	0:02	2	0:01	6	0:02	20,00	37:10	1:51	2	-	6	0:02	
Runde 2	10,00	20:41	2:04	1	-	9	2:24	30,00	57:51	1:55	2	-	9	2:24	
Runde 3	10,00	19:55	1:59	1	-	6	1:59	40,00	1:17:46	1:56	1	-	6	1:59	
Runde 4	0,50	19:19	38:37	1	-	3	1:19	40,50	1:37:05	2:23	1	-	3	1:19	
Letzte Runde Ra	10,00	20:11	2:01	1	-	3	1:37	50,50	1:57:16	2:19	2	0:56	3	1:37	
Runde 1	0,50	0:28	0:56	2	0:02	11	0:05	51,00	1:57:44	2:18	1	-	11	0:05	
Runde 2	2,50	9:50	3:56	1	-	5	1:15	53,50	2:07:34	2:23	1	-	5	1:15	
Letzte Runde La	2,50	9:24	3:45	1	-	5	0:39	55,00	2:16:58	2:29	1	-	5	0:39	