



# 4. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 08.05.2011

## Detailauswertung

Friedrich, Olaf

Gesamt-Zeit: 2:37:19

Verein: Hannover  
Startnummer: 135

Strecke: 55,00 km  
HarzMan 10,0-40,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 27)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 2:04:19

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)

AK 3 männlich (40-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:04:19

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Runde 1	2,50	10:12	4:04	7	2:36	18	2:36	2,50	10:12	4:04	6	2:33	11	0:10	
Runde 2	2,50	10:37	4:14	7	2:31	18	2:45	5,00	20:49	4:09	6	5:04	11	0:24	
Runde 3	2,50	10:54	4:21	7	2:42	17	2:43	7,50	31:43	4:13	6	7:46	11	0:41	
Letzte Runde Ra	2,50	11:36	4:38	7	2:47	17	2:47	10,00	43:19	4:19	6	10:33	11	0:42	
Runde 1	10,00	0:25	0:02	4	0:05	11	0:05	20,00	43:44	2:11	6	10:33	11	0:42	
Runde 2	10,00	22:38	2:15	6	4:21	16	4:21	30,00	1:06:22	2:12	6	14:54	11	2:43	
Runde 3	10,00	21:56	2:11	6	4:00	13	4:00	40,00	1:28:18	2:12	6	18:54	11	4:17	
Runde 4	0,50	22:11	44:22	6	4:11	15	4:11	40,50	1:50:29	2:43	6	23:05	11	4:20	
Letzte Runde Ra	10,00	23:43	2:22	6	5:09	14	5:09	50,50	2:14:12	2:39	6	28:14	11	6:05	
Runde 1	0,50	0:26	0:52	4	0:03	5	0:03	51,00	2:14:38	2:38	6	28:16	11	4:17	
Runde 2	2,50	11:29	4:35	5	2:30	12	2:54	53,50	2:26:07	2:43	6	30:44	11	4:45	
Letzte Runde Lau	2,50	11:12	4:28	5	2:16	12	2:27	55,00	2:37:19	2:51	6	33:00	15	33:00	