



4. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 08.05.2011

Detailauswertung

Boknecht, Thorsten

Gesamt-Zeit: 2:49:07

Verein: Tria -Team Lüneburg

Startnummer: 128

Strecke: 55,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 27)

HarzMan 10,0-40,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 2:04:19

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

AK 2 männlich (30-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:16:58

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,50	8:59	3:35	3	0:35	7	1:23	2,50	8:59	3:35	7		8	
Runde 2	2,50	9:38	3:51	3	0:42	7	1:46	5,00	18:37	3:43	7		8	
Runde 3	2,50	9:51	3:56	3	0:32	8	1:40	7,50	28:28	3:47	7		8	
Letzte Runde Ra	2,50	11:03	4:25	4	1:10	11	2:14	10,00	39:31	3:57	7		8	
Runde 1	10,00	0:32	0:03	7	0:11	22	0:12	20,00	40:03	2:00	7		8	
Runde 2	10,00	23:30	2:21	6	2:49	18	5:13	30,00	1:03:33	2:07	7		8	
Runde 3	10,00	23:59	2:23	6	4:04	18	6:03	40,00	1:27:32	2:11	6	9:46	8	3:31
Runde 4	0,50	25:20	50:39	6	6:01	20	7:20	40,50	1:52:52	2:47	6	15:47	8	6:43
Letzte Runde Ra	10,00	30:23	3:02	7	10:12	24	11:49	50,50	2:23:15	2:50	7	26:55	8	15:08
Runde 1	0,50	0:28	0:56	2	0:02	11	0:05	51,00	2:23:43	2:49	6	25:59	8	13:22
Runde 2	2,50	12:39	5:03	4	2:49	18	4:04	53,50	2:36:22	2:55	6	28:48	8	15:00
Letzte Runde La	2,50	12:45	5:05	4	3:21	19	4:00	55,00	2:49:07	3:04	6	32:09	18	44:48