



# 4. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 08.05.2011

## Detailauswertung

Lönneker, Stefan

Gesamt-Zeit: 2:51:09

Verein: Hamburg

Startnummer: 109

Strecke: 55,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 27)

HarzMan 10,0-40,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 2:04:19

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 12)

AK 3 männlich (40-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:04:19

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,50	10:30	4:12	8	2:54	19	2:54	2,50	10:30	4:12	9	2:51	6	0:28
Runde 2	2,50	11:10	4:28	8	3:04	19	3:18	5,00	21:40	4:20	9	5:55	6	1:15
Runde 3	2,50	11:20	4:31	8	3:08	19	3:09	7,50	33:00	4:24	9	9:03	6	1:58
Letzte Runde Ra	2,50	12:17	4:54	8	3:28	19	3:28	10,00	45:17	4:31	9	12:31	6	2:40
Runde 1	10,00	0:39	0:03	12	0:19	25	0:19	20,00	45:56	2:17	9	12:45	6	2:54
Runde 2	10,00	23:33	2:21	8	5:16	19	5:16	30,00	1:09:29	2:18	9	18:01	6	5:50
Runde 3	10,00	25:00	2:30	9	7:04	20	7:04	40,00	1:34:29	2:21	9	25:05	6	10:28
Runde 4	0,50	24:35	49:09	9	6:35	19	6:35	40,50	1:59:04	2:56	9	31:40	6	12:55
Letzte Runde Ra	10,00	26:57	2:41	9	8:23	20	8:23	50,50	2:26:01	2:53	9	40:03	6	17:54
Runde 1	0,50	0:32	1:03	8	0:09	19	0:09	51,00	2:26:33	2:52	9	40:11	6	16:12
Runde 2	2,50	12:16	4:54	8	3:17	16	3:41	53,50	2:38:49	2:58	9	43:26	6	17:27
Letzte Runde La	2,50	12:20	4:56	9	3:24	17	3:35	55,00	2:51:09	3:06	9	46:50	20	46:50